

**РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ И
ЛОВКОСТИ ЧЕРЕЗ ИМИТАЦИЮ
ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА**

Выполнил: Портнов М.О.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ



- 1) Закрепить знания о видах спорта;
- 2) Расширить кругозор детей ,познакомить с различными зимними видами спорта;
- 3) Развитие координации и ловкости через зимние виды спорта;
- 4) Определить, какой инвентарь нужен для определенной деятельности;
- 5) Обогащать словарный запас ребят с помощью изучения новых терминов.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь.

(Лыжные гонки)

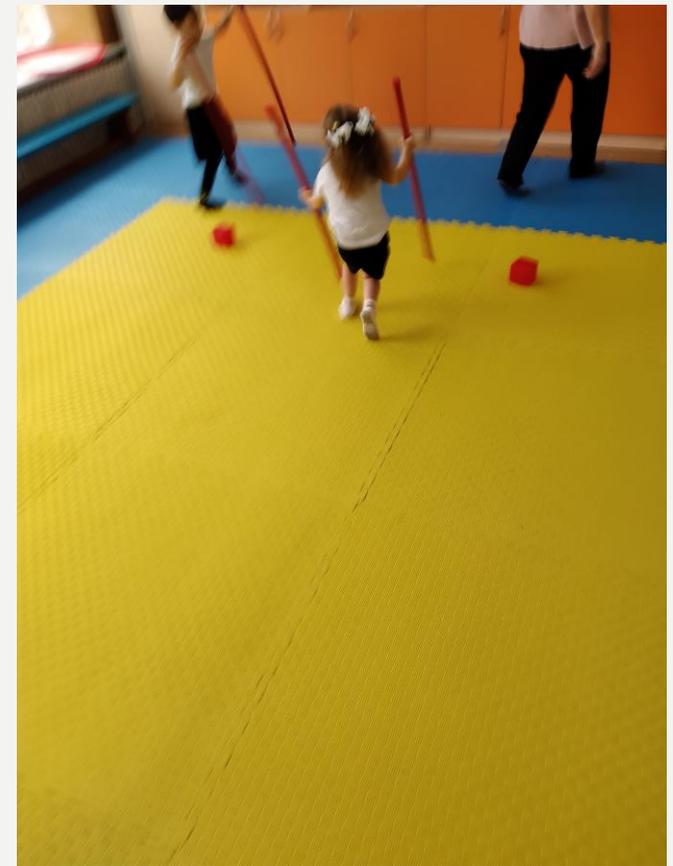
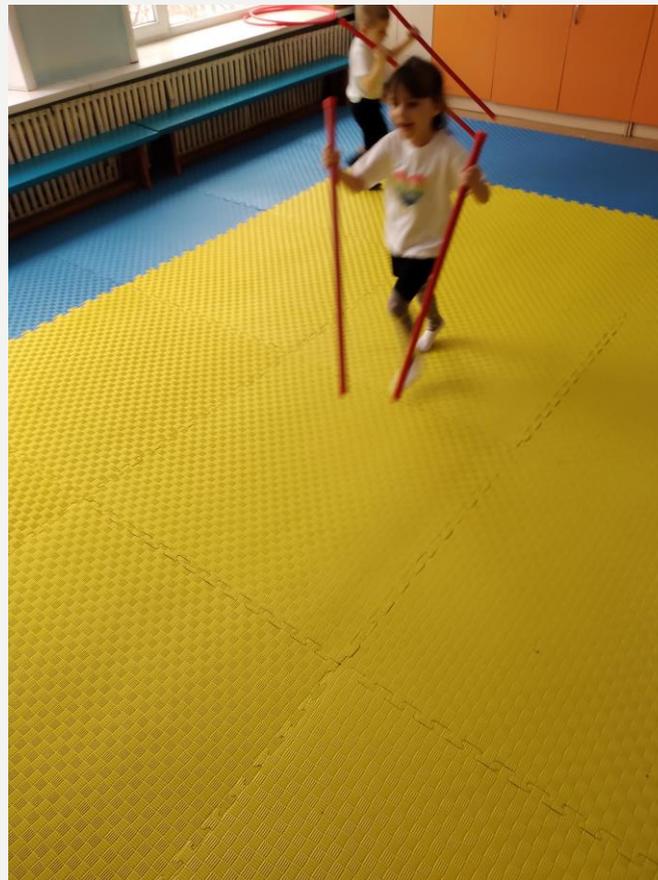
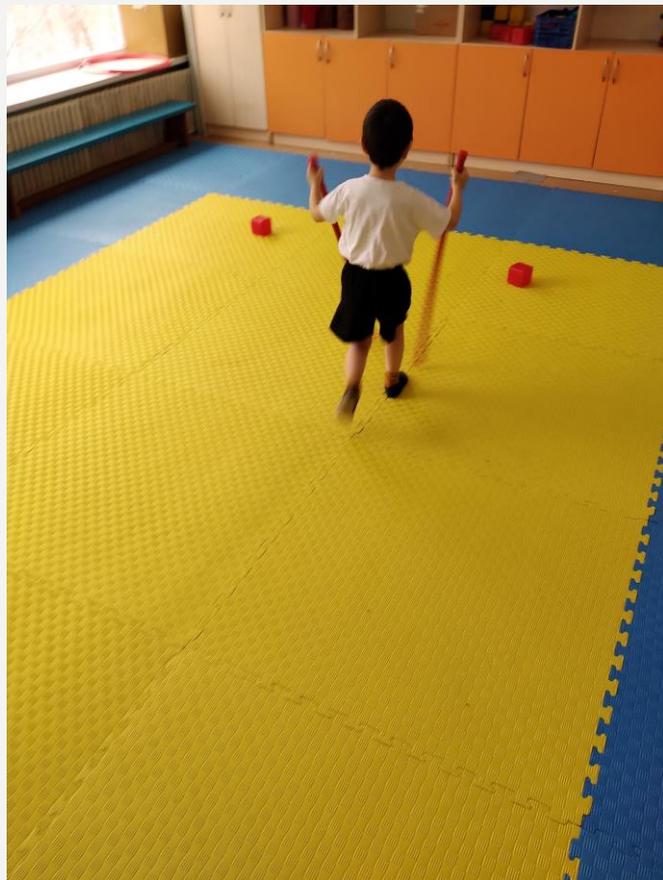
Лыжные гонки - вид **спорта**, в котором соревнуются в скорости прохождения дистанции по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок



ЛЫЖНАЯ ГОНКА

Бег с гимнастическими палками до ориентира и обратно.

Оборудование: гимнастические палки, кегли или кубики(ориентиры).



ХОККЕЙ

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бе
й!» —

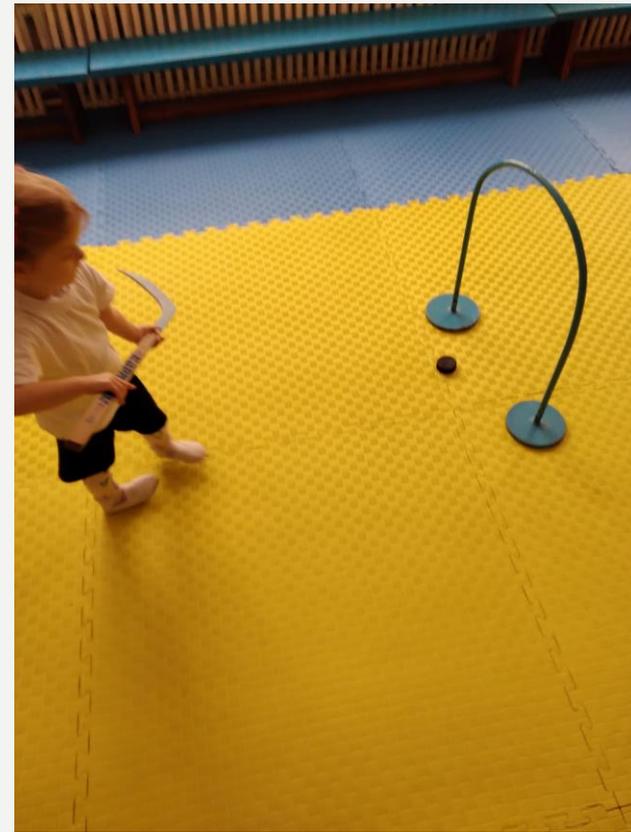
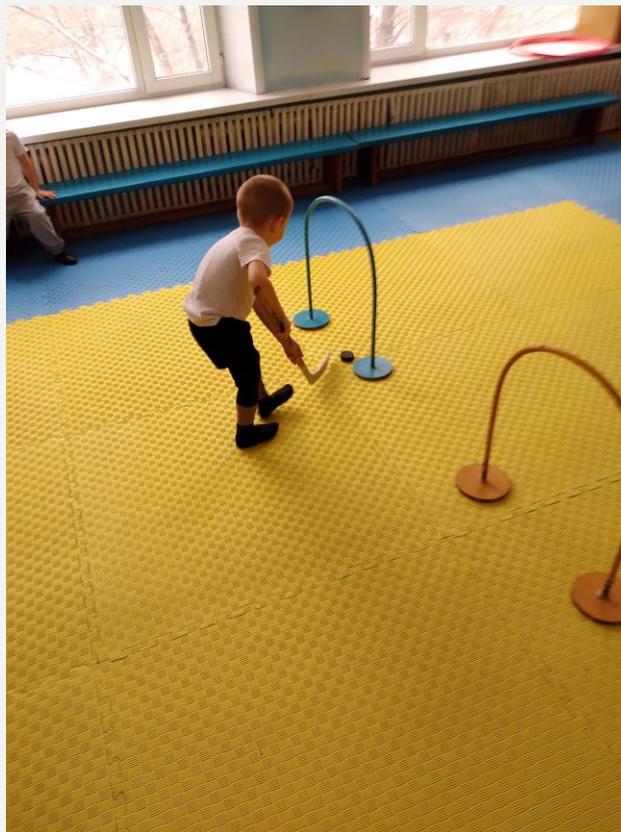
Значит там игра в —
.... Хоккей



Хоккей с шайбой — командная **спортивная игра на льду**, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

ХОККЕЙ

- **Метание шайбы в ворота с помощью клюшки.**
- **Оборудование: клюшки, шайбы, дуги (ворота).**



ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА

Посмотрите: лыжник мчится,
А потом летит как птица,
Совершив прыжок с вершин.
А помог ему

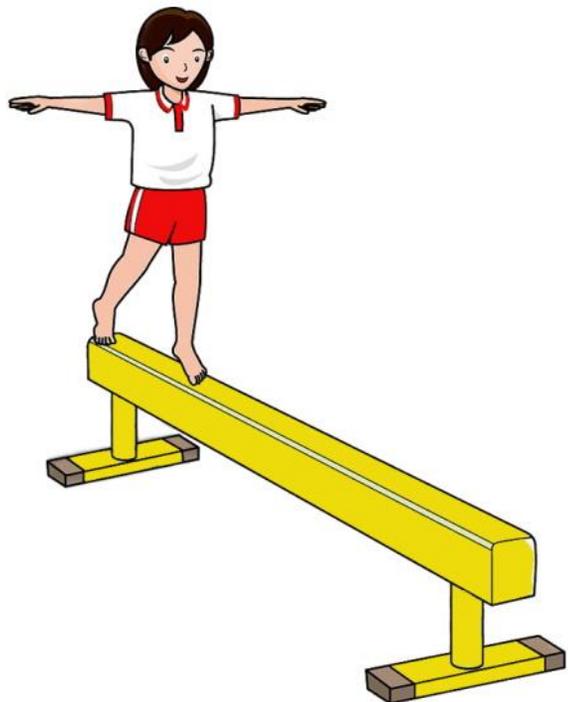
(Трамплин)



Прыжки на лыжах с трамплина — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА

- Ходьба по гимнастической скамейке и прыжок с нее.
- Оборудование: гимнастическая скамейка.



САННЫЙ СПОРТ

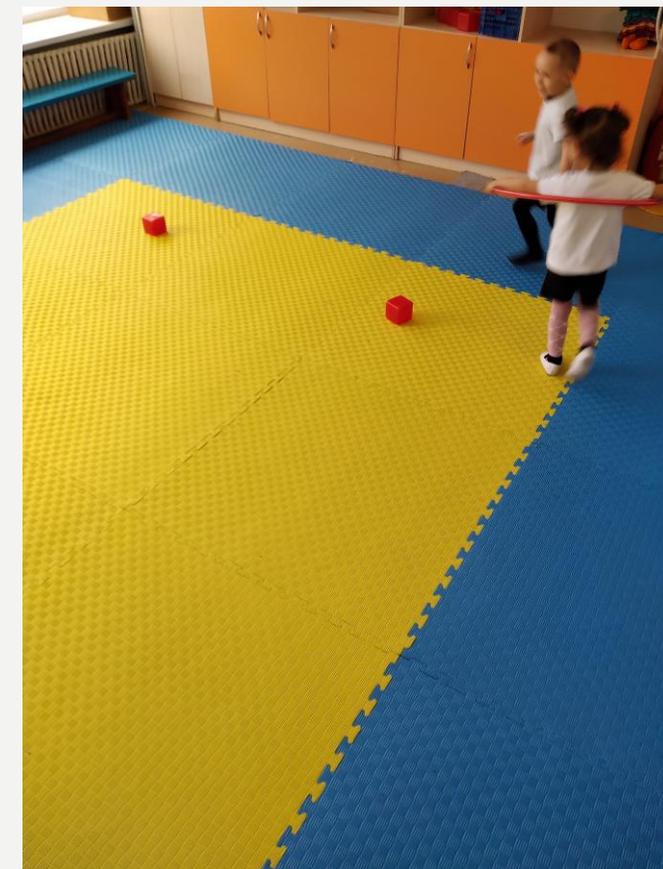
Этот дядя разбежался,
В санки – плюх! – и к ним прижался,
Лёжа грудью, с ними слился –
Очень быстро вниз скатился!
Слышим крик со всех сторон:
– Чемпион! Он – чемпион!
Время лучшее сегодня
В дисциплине.
Скелетон



Саный спорт — зимний олимпийский вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на санях по специальным трассам

САННЫЙ СПОРТ

- Парный бег с обручем до ориентира и обратно.
- Оборудование: обручи, кегли (ориентиры).



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!